

Comment faire sa valise ?

A titre indicatif et à l'appréciation des parents

ACTIVITÉ ESCALADE

1 paire de chaussures de sports d'intérieur ou chaussons d'escalade

NÉCESSAIRE MINIMUM POUR LA SEMAINE

3 bouteilles d'eau ou gourde personnalisée
1 pantalon
3 shorts ou bermudas
7 slips ou culottes
7 paires de chaussettes
1 paire de chaussures
1 paire de chaussures de sport d'extérieur
7 tee-shirts
1 bas de survêtement
1 sweat-shirts ou pull-over

1 coupe vent ou K-way
1 pyjama
1 nécessaire de toilette
1 brosse à dent et dentifrice
1 savon ou gel douche
1 shampoing
1 grande serviette de douche
1 petite serviette de bain
1 lampe de poche

LES INDISPENSABLES

1 maillot de bain
1 serviette de plage
1 paire de lunettes de soleil
1 sac de couchage (duvet) ou couette
6 masques en tissus personnalisés OU 30 masques jetables
1 gel hydroalcoolique petit format
1 crème solaire
1 paire de chaussures de claquettes (tong)
1 casquette
1 anti-moustique

Séjour déconnecté !

**Les appareils multimédia ne sont pas autorisés (téléphone, DS, tablette, jeux vidéo).
Le téléphone portable devra être déposé à votre arrivée à l'accueil.**

Où nous rejoindre ?

L'équipe de « Sports Vacances 17 » vous donne rendez-vous :



Séjour du 11 au 16 juillet
Dimanche 11 juillet 2021
9h00

Centre sportif départemental de Boyardville
« Fort Panorama » Boyardville 17190 Saint Georges d'Oléron

Nous contacter pendant le séjour : 06 81 84 79 47 ou stephaniejallais@franceolympique.com

Pendant le séjour, SPORTS VACANCES 17 n'est pas responsable des pertes ou vols.