

# Comment faire sa valise ?

A titre indicatif et à l'appréciation des parents

## ACTIVITÉ ESCALADE

1 paire de chaussures de sports d'intérieur ou chaussons d'escalade

## NÉCESSAIRE MINIMUM POUR LA SEMAINE

3 bouteilles d'eau ou gourde personnalisée  
1 pantalon  
3 shorts ou bermudas  
7 slips ou culottes  
7 paires de chaussettes  
1 paire de chaussures  
1 paire de chaussures de sport d'extérieur  
7 tee-shirts  
1 bas de survêtement  
1 sweat-shirts ou pull-over

1 coupe vent ou K-way  
1 pyjama  
1 nécessaire de toilette  
1 brosse à dent et dentifrice  
1 savon ou gel douche  
1 shampoing  
1 grande serviette de douche  
1 petite serviette de bain  
1 lampe de poche

## LES INDISPENSABLES

1 maillot de bain  
1 serviette de plage  
1 paire de lunettes de soleil  
1 sac de couchage (duvet) ou couette  
6 masques en tissus personnalisés OU 30 masques jetables  
1 gel hydroalcoolique petit format  
1 crème solaire  
1 paire de chaussures de claquettes (tong)  
1 casquette  
1 anti-moustique

### Séjour déconnecté !

**Les appareils multimédia ne sont pas autorisés (téléphone, DS, tablette, jeux vidéo).  
Le téléphone portable devra être déposé à votre arrivée à l'accueil.**

## Où nous rejoindre ?

L'équipe de « Sports Vacances 17 » vous donne rendez-vous :



Séjour du 11 au 16 juillet  
**Dimanche 11 juillet 2021**  
**9h00**

Centre sportif départemental de Boyardville  
« Fort Panorama » Boyardville 17190 Saint Georges d'Oléron

*Nous contacter pendant le séjour : 06 81 84 79 47 ou [stephaniejallais@franceolympique.com](mailto:stephaniejallais@franceolympique.com)*

**Pendant le séjour, SPORTS VACANCES 17 n'est pas responsable des pertes ou vols.**